

**Nouveau!**  
Godet doseur à l'intérieur!

**SUPER SOLUBLE**  
**DUOCAL®**

## Conseils Pratiques et Recettes

Votre ordonnance de Duocal : \_\_\_\_\_

### Qu'est-ce que Duocal?

Duocal Super Soluble est un supplément alimentaire à teneur calorique élevée, exempt de protéine, qui peut être ajouté aux aliments et aux boissons lorsqu'une supplémentation énergétique est requise. Comme Duocal est une poudre non aromatisée et entièrement soluble, il ne modifie pas le goût ni la texture des aliments et des boissons auxquels il est mélangé. Duocal permet d'augmenter la teneur calorique des repas tout en conservant la saveur naturelle et la valeur nutritive des aliments.

### Quelle quantité de Duocal devrait-on consommer chaque jour?

La quantité totale de poudre Duocal à mélanger aux aliments et aux boissons doit être déterminée par un professionnel de la santé, en fonction de l'âge du patient, de son poids et de son état pathologique.

L'ajout de 15 mL (3 c. à table) ou de 5 godets doseurs de Duocal aux aliments fournit 125 calories supplémentaires, ce qui représente davantage qu'une portion de 120 mL (4 oz) d'un supplément alimentaire conventionnel offert sous forme de lait fouetté.

### Combien de calories Duocal procure-t-il?

Chaque godet doseur de Duocal procure 25 calories. Il est également possible d'utiliser des mesures de cuisine (voir le tableau ci-dessous) pour l'ajout de la poudre. Toutes les mesures indiquées sont rases et non tassées.

#### Mesures courantes :

	Mesure rase	Calories
1 godet doseur	5 g	25
1 c. à table	8,5 g	42
1/4 tasse	30 g	148
1/2 tasse	56 g	276
1 tasse	117 g	576

#### INFORMATION NUTRITIONNELLE :

Nutriments	Par portion de 100 g
Énergie, kcal	492
Protéines, g	0
Glucides, g	72,7
Sucres, g	6,5
Lipides, g	22,3
TCM	35 %
TCL	65 %
Minéraux	Par portion de 100 g
Sodium, mg	< 20
Potassium, mg	< 5
Chlorure, mg	< 20
Calcium, mg	< 5
Phosphore, mg	< 5

#### Ingrédients :

amidon de maïs hydrolysé, mélange d'huiles végétales raffinées (maïs, noix de coco), triglycérides à chaîne moyenne (huile de noix de coco fractionnée, huile de palmiste), mono et diglycérides, esters dyacétyles tartriques de monoglycérides.



## Comment prépare-t-on Duocal?

Duocal peut être mélangé aux aliments et aux boissons ou incorporé dans des tubes de gavage.

- Mesurer la quantité prescrite de Duocal.
- Conserver les aliments mélangés avec Duocal et non consommés au réfrigérateur; les utiliser dans les 24 heures suivant la préparation. Agiter immédiatement avant de servir.
- Ajouter la poudre au volume requis de liquides et/ou d'aliments à consistance molle. Agiter jusqu'à dissolution complète de la poudre.

## Conseils pratiques pour le mélange dans les aliments :

- On peut ajouter Duocal à la plupart des aliments à consistance molle. Il suffit de saupoudrer la quantité de poudre nécessaire à la nourriture et de bien agiter.
- On ne recommande pas d'utiliser Duocal dans les boissons gazeuses ou les jus de fruits.
- Duocal peut être bouilli s'il est mélangé à un liquide. On doit toutefois éviter l'ébullition intense, laquelle pourrait modifier la consistance des aliments.
- Les quantités ci-dessous sont données à titre de référence. On peut utiliser des mesures courantes ou le godet doseur fourni dans le contenant de Duocal pour l'ajout de la poudre. Il importe toutefois de respecter la dose quotidienne recommandée par le professionnel de la santé.



**Boissons / Lait** : 1 c. à table ou 2 godets doseurs de Duocal par 125 mL (4 oz)

**Aliments pour bébés** : 1 c. à table ou 2 godets doseurs de Duocal par 60 mL (1/4 tasse)

**Yogourts ou poudings** : 1 c. à table ou 2 godets doseurs de Duocal par 115 g (4 oz)

**Purée de pommes de terre** : 2 c. à table ou 3 à 4 godets doseurs de Duocal par 125 mL (1/2 tasse)



**Œufs brouillés** : 1 c. à table ou 2 godets doseurs de Duocal par œuf + 15 mL (1 c. à table) de lait

**Crêpes** : 1 c. à table ou 2 godets doseurs de Duocal ajoutés à la quantité de pâte nécessaire pour une crêpe

**Macaroni au fromage** : 1/4 tasse ou 6 godets doseurs de Duocal par boîte de macaroni au fromage du commerce



**Pains-gâteaux** : 1/2 tasse ou 11 godets doseurs de Duocal par préparation

**Salade de poulet, de thon ou d'œufs (portion de 55 à 85 g [2 à 3 oz])**: 1 à 2 c. à table ou 2 à 4 godets doseurs de Duocal par 1 à 2 c. à table de mayonnaise

**Soupes** : 1/4 tasse ou 6 godets doseurs de Duocal par boîte de 455 mL (16 oz) de soupe du commerce

## Recettes

Découvrez comment préparer de délicieuses boissons fouettées à base de yogourt et de fruits, des pains de viande santé, de succulentes sucettes à la crème glacée et d'autres recettes rapides et faciles en visitant notre site à l'adresse suivante : [www. Nutricia-na.com](http://www.Nutricia-na.com) (en anglais seulement)



## Où peut-on se procurer Duocal?

Vous pouvez vous procurer Duocal en visitant le site Web [www.Nutricia-na.com](http://www.Nutricia-na.com) (États-Unis seulement) ou en téléphonant sans frais à Nutricia North America - Canada au 1-877-636-2283. Il est également possible de commander Duocal auprès de votre pharmacien.